



# **Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition)**

*Claudia Kunze*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition)

*Claudia Kunze*

## Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) Claudia Kunze

Magisterarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich Soziologie - Soziales System, Sozialstruktur, Klasse, Schichtung, Note: 2,3, Universität Potsdam, 144 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Gesundheit ist ein Lieblingsthema der Deutschen und keineswegs ein neues Thema. Bereits in den 1970er Jahren gab es einen Trend zum Jogging, einer Sportart, die jeder ohne große Aufwendungen und Hilfsmittel ausüben kann. Im Jahr 1980 gab es in Deutschland bereits 1000 Fitnessstudios, in denen ca. 370.000 Mitglieder trainierten (Deutscher Sportbund e.V. 2000 zitiert nach Dreßler 2002: 44). Zum Jahresende 2001 trainierten bereits 5.400.000 Mitglieder in 6500 Fitnessstudios (Deutscher Sportbund e.V. zitiert nach Deloitte&Touche GmbH: 2006: 5, vgl. auch Rütten et al. 2005: 17).

Der starke Anstieg der Mitgliederzahlen impliziert, dass immer mehr Menschen an der Gesunderhaltung ihres Körpers interessiert sind. Weiterhin wird damit die These akzeptiert, dass jeder selbst für seine Gesundheit und Fitness verantwortlich sei. Heutzutage ist der Gesundheitssport wie Nordic Walking, Aquafitness und Yoga für einen breiten Bevölkerungsanteil interessant, um das eigene körperliche, geistige und soziale Wohlbefinden zu erhalten bzw. wiederherzustellen und somit auch präventiv gegen die Entstehung von modernen Zivilisationskrankheiten zu wirken (Albers 2002: 142).

Insgesamt hat der Anteil der Bevölkerung, der Sport treibt, durch alle Altersgruppen hinweg zugenommen (Wasmer und Haarmann 2006: 530).

Gesundheit und die Beschäftigung damit ist nach Bauch als ein wichtiges Merkmal von modernen Gesellschaften zu verstehen (Bauch 1996: 9). Denn eine Gesellschaft kann nur bestehen, wenn die Bevölkerung gesund ist und somit die Erfüllung der sozialen Rollen gegeben ist (Siegrist 1995 zitiert nach Wolf und Wendt 2006: 12).

Diese Magisterarbeit ist im Zusammenhang mit der soziologischen Diskussion um bestehende und sich reproduzierende soziale Ungleichheit zu sehen. Auch wenn es in der deutschen Gesellschaft für weite Bereiche sozialer Ungleichheit eine große Akzeptanz gibt, wird diese im Bereich der Gesundheit und den damit verbundenen Lebenschancen von der Gesellschaft nicht akzeptiert.

 [Download Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflus ...pdf](#)

 [Read Online Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einfl ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) Claudia Kunze**

---

### **From reader reviews:**

#### **Ruth Frye:**

Information is provisions for folks to get better life, information today can get by anyone in everywhere. The information can be a knowledge or any news even a problem. What people must be consider whenever those information which is inside the former life are hard to be find than now's taking seriously which one is acceptable to believe or which one the particular resource are convinced. If you receive the unstable resource then you buy it as your main information we will see huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen in you if you take Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) as your daily resource information.

#### **Steven Simon:**

People live in this new day time of lifestyle always make an effort to and must have the free time or they will get great deal of stress from both everyday life and work. So , once we ask do people have spare time, we will say absolutely indeed. People is human not really a robot. Then we request again, what kind of activity are there when the spare time coming to a person of course your answer will unlimited right. Then do you try this one, reading publications. It can be your alternative inside spending your spare time, the actual book you have read is definitely Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition).

#### **Mohammed Strohl:**

Don't be worry in case you are afraid that this book will certainly filled the space in your house, you may have it in e-book method, more simple and reachable. This Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) can give you a lot of friends because by you taking a look at this one book you have matter that they don't and make an individual more like an interesting person. This particular book can be one of one step for you to get success. This reserve offer you information that maybe your friend doesn't learn, by knowing more than additional make you to be great persons. So , why hesitate? We should have Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition).

#### **Angel Sullivan:**

Reading a e-book make you to get more knowledge from the jawhorse. You can take knowledge and information from your book. Book is created or printed or descriptive from each source in which filled update of news. With this modern era like at this point, many ways to get information are available for an individual. From media social such as newspaper, magazines, science e-book, encyclopedia, reference book, novel and comic. You can add your understanding by that book. Do you want to spend your spare time to spread out your book? Or just trying to find the Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) when you desired it?

**Download and Read Online Gesund sein, sich gesund fühlen -  
Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland  
(German Edition) Claudia Kunze #XWKFIRVBH98**

## **Read Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) by Claudia Kunze for online ebook**

Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) by Claudia Kunze Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) by Claudia Kunze books to read online.

## **Online Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) by Claudia Kunze ebook PDF download**

**Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) by Claudia Kunze Doc**

**Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) by Claudia Kunze Mobipocket**

**Gesund sein, sich gesund fühlen - Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in Deutschland (German Edition) by Claudia Kunze EPub**